

# Let's take the first step!

～誰もが心の専門家～

参加費

**無料**

**10/30 (土) オンラインイベント開催**

emC 資格ポイント 2pt 付与 (午前、午後どちらでも)

★参加方法：ご案内メールの URL よりお申込みください

★午前の部は EMCA 会員限定となります

**9:25 午前の部 Start 東京ブロック長挨拶**

9:30

トークイベント：杉山崇先生

**杉山先生に質問してみよう**

ご自身のカウンセリングの悩みなど・

10:00

**カウンセリング体験**

あなたの心の声聞かせてください！

**12:50 午後の部 Start 東京ブロック長挨拶**

13:00

ワークショップ：小俣良介先生

**お茶とメンタルケア**

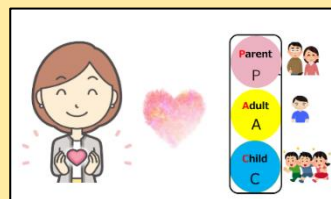


13:40

ワークショップ：高橋美千代先生

**交流分析**

自分自身を知りコミュニケーションに活かす



14:20

ワークショップ：土屋詩織先生

**こころと身体を繋げる  
軽い運動**

～思考の休憩時間～

15:00

ワークショップ：平沢小代子先生

**「赤毛のアン」の心理セラピー**

～心理士と紐解く文学作品～

**16:00 閉会**



### 杉山 崇先生

リカレントスクール教務顧問。神奈川大学人間科学部教授、1級キャリアコンサルティング技能士、臨床心理士。

脳科学と心理学を融合させた次世代型の心理療法を開発・研究を行う。うつ病研究、認知行動療法のトップランナー。臨床歴20年以上。著書は20冊以上。公演、TV、雑誌などメディア実績も多数。



### 小俣良介先生

公認心理師、植物医師。現在は埼玉県茶業研究所 農業革新支援専門員として勤める。

茶を中心に病害虫の生態、除去法やIPMの研究を約30年行う。茶園そのものが人のところに影響を及ぼしていることに気づき、臨床心理を学ぶ。



### 高橋美千代先生

公認心理師、臨床心理士。現在は精神科・心療内科心理士として勤める。産業分野における心理セミナーなどの講師も務める。長年の社会人経験より、臨床心理学を産業分野に役立てたい、また、被災地支援に携わりたいと考え心理学を学ぶ。



### 土屋詩織先生

役者。文学座附属演劇研究所研修科卒。前職は医療機器開発。人生と演技に取り組む中で、身体とところの密接な繋がりに気づき、その両面から「生きる」ということを模索中。



### 平沢小代子先生

公認心理師、臨床心理士。現在は心療内科クリニック心理士、公立中学校スクールカウンセラー、河合塾KALS心理系大学院受験心理英語講師、医歯専門予備校英語講師として勤める。ユングの「外を見るものは夢を見、内を見るものは目覚める」という名言に触れて、心理学を学びたいと考えた。